



参加者募集 40歳以上の国保加入者対象 健康ポイントラリーを実施します

健康的な生活習慣を身に付けるきっかけづくりに！

健康講座や健康教室などに参加して

50ポイントを集めると...素敵な記念品をプレゼント!

対象者 40歳～74歳の国保加入者

参加費 無料

※ポイントラリーへの参加は無料ですが、健診や参加する事業によっては、別途負担金(参加料)が必要となります。

実施期間 4月1日～令和4年3月31日

※【上の実施期間と同等に】参加申込期限 12月28日まで

申込方法 下記申込書を国民健康保険課に提出、または郵送、電話などでお申し込みください。

※お申し込みいただいた方に、スタンプカード、参加方法のご案内、ポイント対象事業の一覧表などを郵配りします。

ポイント対象となる主な事業(予定)

種別	予定している主な事業	付与ポイント	担当課
特定健診	※必須事業です。全員が受けてください。	20ポイント	健康づくり課
健康づくり	健康アップ運動教室、おなかスツクリ講座、腎臓病予防教室など	各10ポイント	長寿介護課
介護予防	フレイル予防事業、シルバートレーニングなど	各10ポイント	教育委員会 生涯学習課
体力づくり	体力測定、市民ウォークなど	各10ポイント	観光商工課
観光イベント	未定	各10ポイント	観光物産連盟

特定健診とは...

40歳～74歳の方を対象に、腹囲測定や血圧・血糖・脂質検査等の検査と生活習慣に関する問診などを行います。市の集団健診、個別医療機関健診、国保人間ドックなどで受けることができます。

※参加申込者に健診の日程表をお配りします。

■申込み・問い合わせ先 国民健康保険課 国保総務担当 ☎055(262)4111
〒406-0031 笛吹市石和町市部809-1 笛吹市役所市民窓口館2階

笛吹市健康ポイントラリー申込書

申込日 令和 年 月 日

フリガナ	氏名		国民健康保険 被保険者番号	20-	住所	電話番号
昭和 年 月 日生	年齢	性別	住所	電話番号		
男・女						

新型コロナウイルスワクチン接種について

● ワクチン接種について

市では、新型コロナウイルスワクチン(以下『ワクチン』という)の供給状況を確認しながら、接種のための準備を進めています。

● 接種費用は無料です。

ワクチン接種は公費で行いますので、自己負担はありません。

● 接種対象者は16歳以上の笛吹市民です。

新型コロナウイルス感染症にかかるリスクが高くなる高齢者から順に実施していきます。

● 対象者には接種券をお送りします。

65歳以上の高齢者の方へ接種に必要な書類(接種券等)を、4月中旬に発送する予定です。

※高齢者以外の方については、スケジュールが確定後にお知らせします。

● ワクチンは2回接種する必要があります。

現在承認されているファイザー社製のワクチンの場合、1回目の接種から3週間あけて2回目の接種を行います。

● 5月から接種開始になります。

5月から65歳以上の高齢者に対する集団接種を開始します。その後、ワクチンの供給状況を確認しながら、市内約20カ所の医療機関で順次ワクチン接種が行えるよう準備を進めています。

● 接種には予約が必要です。

ワクチンの確保や、接種会場の混雑による密状態を防ぐため、予約制でワクチン接種を行います。予約は、電話またはインターネットで受け付けます。予約方法の詳細については、お手元にお送りする案内を確認してください。

● 市ではコールセンターを開設します。

新型コロナウイルスに関するコールセンターを4月1日から開設します。ワクチン接種に関する簡単な相談などを受け付けます。

☎055(267)6678 平日午前9時30分～午後4時30分

● 県の専門相談ダイヤルも開設されました。

県では新型コロナウイルス専門相談ダイヤルを開設しました。安心してワクチンが接種できるよう、専門スタッフへの相談が可能です。

☎055(223)8878 午前8時30分～午後8時30分 土日祝日含む

