

111-2222 郵便区内特別 9999999999^F

青空市太陽三丁目1番地2の3

〇〇マンション205号

健康 太郎 様

02341900005 02051198#

サンプル

平内町健康増進課
健康増進係
039-3393
青森県平内町大字小湊
字小湊63

新型コロナウイルスワクチン接種 に関する重要なお知らせ

新型コロナウイルスワクチンを受けられます。
費用負担はありません。

年齢等により接種いただける時期が異なります。
ご自身の接種の時期が来るまで、こちらの接種券は大切にお持ちください。

- ★ 予防接種を受けられる医療機関等のリストは、厚生労働省のホームページ等をご覧ください。
- ★ 予防接種は、当日の体調や基礎疾患等で受けられない可能性もあります。
また、接種後、副反応が発生するおそれもありますので、必ず医師と相談してください。

新型コロナワクチン接種について（首相官邸 HP より）R3年2月現在

◎新型コロナワクチンは、主に発症や重症化の予防が期待されています。

様々なワクチンが、感染症に対する免疫をつけたり、免疫を強めるために接種されています。これにより、個人の発症・重症化予防や、社会全体での感染症の流行を防ぐことが期待されています。

新型コロナワクチンについても、重症化を防いだり、発熱やせきなどの症状が出ること（発症）を防ぐことが海外では明らかになっており※、英米などで緊急接種が行われています。

※ 数万人に、ワクチンと、ワクチンでないもの（生理食塩水又は他の既存ワクチン）のどちらかを2回投与し、発症者や重症者の発生頻度を比較。ワクチンを接種したグループでは、ワクチンでないものを接種したグループより約70～95%発症者が少なかったと報告されています。

◎新型コロナワクチンが実際に使われるようになれば、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります。

新型コロナウイルスは、まだまだ未知のことがあります。特効薬も開発中の段階です。

こうした中で、ワクチンが実際に使われるようになれば、接種された方が感染したとしても、重症化を防ぐことが期待されます。

また、多くの方に接種を受けていただくことにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。（ワクチンの接種が進むことで社会での感染症の流行が止まる、「集団免疫」の効果があるかどうか分かるまでには、時間を要すると考えられています。）

政府では、できるだけ早期にワクチンを皆さまにお届けできるよう取り組んでいます。

◎どんなワクチンでも、副反応が起こる可能性があります。

ワクチン接種後は、体内に異物を投与するため、接種部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛などの副反応が起こることがあります。治療を要したり、障害が残るほどの重度なものは、極めて稀ではあるものの、何らかの副反応が起こる可能性を無くすことはできません。

開発中の新型コロナワクチンの副反応については、現在、どのようなものが起こりうるか確認されているところです。日本への供給を計画している海外のワクチン（ファイザー社、アストラゼネカ社、モデルナ社、ノババックス社のワクチン）では、接種部位の痛みや、頭痛・倦怠感・筋肉痛などが報告されています。

◎新型コロナワクチンの接種には、優先順位があります。

ワクチンの量が限られているときには、まず、重症化リスクの高い方に接種することで、重症者や死亡者を減らすことが期待されます。また、医療提供体制を守ることも大切です。

このため、

- ① 新型コロナウイルス感染症患者等に頻繁に接する医療従事者等
- ② 高齢者
- ③ 基礎疾患を有する方や高齢者施設等において利用者に直接接する職員の順で接種をしていく方針です。その後、一般の方に接種が行われます。

妊婦を優先するかどうかや、子どもが接種の対象となるかどうかなどは、安全性や有効性の情報などをみながら検討されます。

◎新型コロナワクチンは、誰もが全額公費（無料）で受けることができますようにします。

全国民に提供できるワクチンの数量を確保することを目指しています。外国人も含め、接種の対象となるすべての住民に全額公費で接種を行う見込みです。接種の際に、国民の皆さんの費用のご負担はないようにいたします。

新型コロナウイルスワクチン接種 に関する 平内町からのお知らせ



接種会場に来る際の注意

①事前に予約をしてください（1回目と2回目でそれぞれ必要です）

- ・町の接種会場で接種する場合は、平内町役場健康増進課へ連絡してください
- ・医療機関で接種する場合は、医療機関にお問い合わせください

②クーポン券、本人確認書類、予診票をお持ちください

- ・クーポン券は、毎回切り離さず台紙ごとお持ちください
- ・本人確認書類は、運転免許証や保険証などです
- ・予診票が同封されている場合は、事前にご記入をお願いします

▼クーポン券イメージ



③感染対策をお願いします

- ・マスクの着用をお願いします
- ・会場内では接種に必要な会話以外はお控えください
- ・会場内でお待ちいただく際は、間隔をお空けください



④以下に当てはまる方はご来場をお控えください

- ・37.5度以上の発熱がある方
- ・咳などの風邪症状のある方や体調の悪い方
- ・接種日までの2週間以内に県外・海外にお出かけになられた方



（どれか一つ）

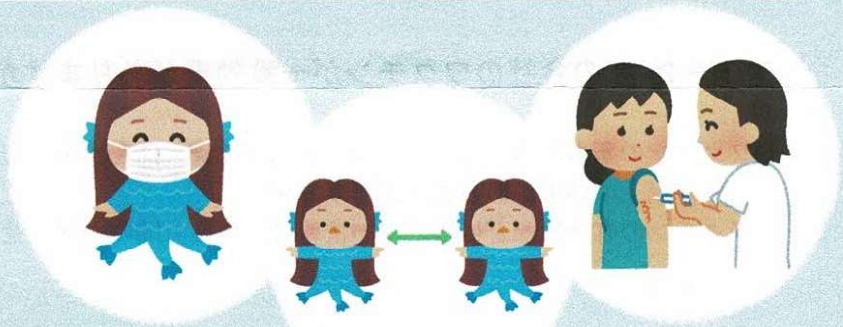


⑤肩を出しやすい服装でお越しください

- ・二の腕上部に接種しますので、肩を出しやすいゆったりした服装をおすすめします

お問い合わせ・予約先

平内町役場 健康増進課 健康増進係
電話 017-718-0019
FAX 017-755-2145



新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報について

- ・町が実施する新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は、平内町ホームページからもご覧いただけます
- ・新型コロナウイルスに関する詳しい情報は でご覧いただけます

新型コロナワクチンについてQ & A（厚生労働省 HP より抜粋） R3年2月現在

Q3-1 新型コロナワクチンの効果（発症予防、持続期間）はどうなりますか。

現在、国内外で新型コロナワクチンの開発が進められ、新型コロナワクチンの効果や安全性等については確認されているところです。

また、ファイザー社、モデルナ社、アストラゼネカ社は、開発中のワクチンを投与した人の方が、投与していない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないとの結果又は中間結果が得られたと発表しています。

臨床試験や接種が始まってから時間があまり経過していないことから、効果の持続期間については明らかになっていません。今後の情報が明らかになるのを待つ必要があります。

Q4-1 これまでに認められている副反応にはどのようなものがありますか。

現在、開発中の新型コロナワクチンの副反応については、どのようなものが起こりうるか確認されているところです。

日本への供給を計画している海外のワクチン（ファイザー社、アストラゼネカ社、モデルナ社、ノババックス社が開発中のワクチン）では、ワクチン接種後に、ワクチン接種と因果関係がないものも含めて、接種部位の痛みや、頭痛・倦怠感・筋肉痛等の有害な事象がみられたことが論文等に発表されています。（詳細は、副反応に関する審議会資料をご覧ください。）

また海外で既に実施されている予防接種においては、稀な頻度でアナフィラキシー（急性アレルギー反応）が発生したことが報告されています。もし、アナフィラキシーが起きたときには、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うことになります。

Q4-2 副反応が起きた場合の補償はどうなっていますか。

一般的に、ワクチン接種では、副反応による健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が、極めて稀ではあるものの避けることができないことから、救済制度が設けられています。

救済制度では、予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障害が残ったりした場合に、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金等の給付）が受けられます。

新型コロナワクチンの接種についても、健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。

なお、現在の救済制度の内容については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

Q6-2 どの会社のワクチンが一番効果がありますか。

ワクチンの薬事承認に当たっては、有効性や安全性を慎重に審査します。今後、承認を得たワクチンは、いずれも一定以上の効果があることになります。

ワクチンの有効性などについての情報は、今後も随時お知らせしていきます。

Q6-3 接種するワクチンは選べますか。

接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種することになります。また、複数のワクチンが供給されている場合も、2回目の接種では、1回目に接種したワクチンを同じ種類のワクチンを接種する必要があります。

新型コロナワクチン 接種のお知らせ



接種費用
無料
(全額公費)

ワクチン接種までの流れ

1 接種可能な時期を確認する

新型コロナワクチンは、**医療従事者等、高齢者、基礎疾患のある方**等から順次接種を開始する予定です。ご自身の接種の順番をご確認いただき、順番が来るまでお待ちください。

- ※ 国からの発表をお待ちください。厚生労働省のホームページやお住まいの市町村の相談窓口でもご確認いただけます。
- ※ 高齢者や基礎疾患のある方の範囲は裏面をご覧ください。
- ※ 少しお待ちいただく可能性はありますが、接種を希望されるすべての方が接種できるように、ワクチンは順次供給されます。安心してお待ちください。

2 医療機関/接種会場を探す

市町村からの広報やインターネットで、ワクチンを受けることができる医療機関や接種会場を探しましょう。



詳しくは右の **接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」**をご確認ください。

「コロナワクチンナビ」サイトアドレス: <https://v-sys.mhlw.go.jp>



「コロナワクチンナビ」
二次元コード

- ※ 医療機関や接種会場を探すことができない場合は、お住まいの市町村にお問い合わせすることができます。
- ※ 入院中・入所中の方等を除き、ワクチンは住民票のある市町村（住所地）で受けます。住所地以外でのワクチン接種については、裏面をご覧ください。
- ※ コロナワクチンナビで直接予約をすることはできません。

3 予約して、ワクチンを受ける

接種時期、接種会場、当日の持ち物などについては、お住まいの自治体の案内に従ってください。



- ※ 接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約した市町村の窓口や医療機関にご連絡ください。
- ※ 肩を出しやすい服装でお越しください。
- ※ ワクチンの効果を十分得るために、同じ種類のワクチンを一定の間隔を空けて2回受ける必要があります。1回目を受けた際、次回接種がいつから可能なかがご確認ください。
- ※ 同封されたクーポン券は、2回分の「接種券」や「予防接種済証」が1枚になっています。毎回、切りはなさず台紙ごとお持ちください。

◎ 高齢者の接種開始

令和3年度中に65歳に達する方（昭和32年4月1日以前に生まれた方）から接種を予定していますが、そのなかでさらに時期を分けることもあります。

◎ 基礎疾患のある方とは

基礎疾患のある方は、高齢者の次に接種が開始される予定です。基礎疾患のある方とは、次のいずれかにあてはまる方です（令和3年2月1日時点の案であり、変更となる可能性があります。）。

1. 以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. 慢性の呼吸器の病気 | 7. 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む。） |
| 2. 慢性の心臓病（高血圧を含む。） | 8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている |
| 3. 慢性の腎臓病 | 9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 |
| 4. 慢性の肝臓病（ただし、脂肪肝や慢性肝炎を除く。） | 10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等） |
| 5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病
又は他の病気を併発している糖尿病 | 11. 染色体異常 |
| 6. 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。） | 12. 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態） |
| | 13. 睡眠時無呼吸症候群 |

2. 基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方

※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

※ BMI 30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg

なお、同じ時期に、高齢者施設等の従事者への接種も開始される予定です。

◎ 住民票がある場所（住所地）以外での接種について

- ・入院・入所中の医療機関や施設でワクチンを受ける方 → 医療機関や施設でご相談ください。
- ・基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受ける方 → 医療機関でご相談ください。
- ・お住まいが住所地と異なる方 → 実際にお住まいの地域でワクチンを受けられる場合があります。コロナワクチンナビでご確認いただくか、実際にお住まいの市町村の相談窓口にお問い合わせください。

◎ ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

現在、何かの病気で治療中の方や、体調など接種に不安がある方は、かかりつけ医等とご相談の上、ワクチンを受けるかどうかお考えください。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、首相官邸ワクチン特設ページをご覧ください。

官邸 コロナ ワクチン 検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

お問い合わせ先

お住まいの自治体のワクチン接種担当窓口にてご確認ください。

平内町に居住する65歳以上の方へ

新型コロナウイルスワクチン接種 日程・予約方法

無料



ワクチン接種までの流れ

1 事前に電話予約する

☎平内町コロナワクチンコールセンター
017-718-1727(平日8:30~16:00)

- 集団接種会場は、旧青森東高等学校平内校舎です。
- 送迎バスを運行します。運行コース等は、同封しているお知らせをご覧ください。
- 接種希望日の16日前までにご予約ください。
- 接種日の3日前までにお知らせをお送りしますので、受付時間、送迎バスの停車時間・場所をご確認ください。

▶ 以下の3つの接種日より選んでください。

接種日① 締切:4/30

1回目

2回目

5/16(日)⇒6/6(日)

接種日② 締切:5/7

1回目

2回目

5/23(日)⇒6/13(日)

接種日③ 締切:5/13

1回目

2回目

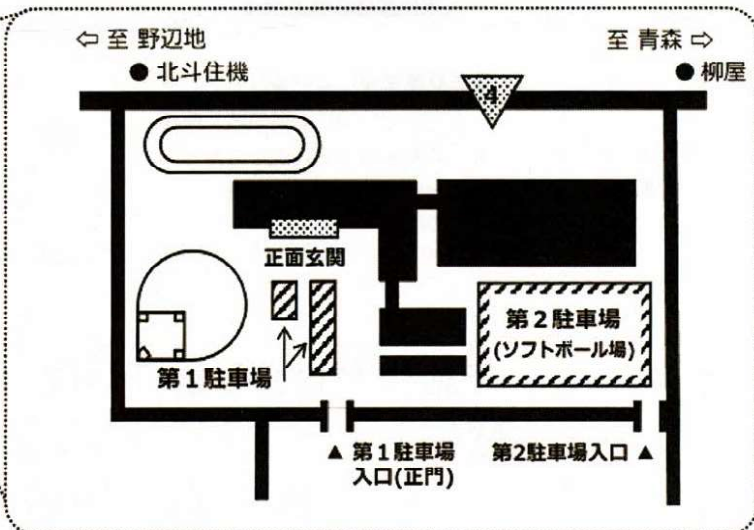
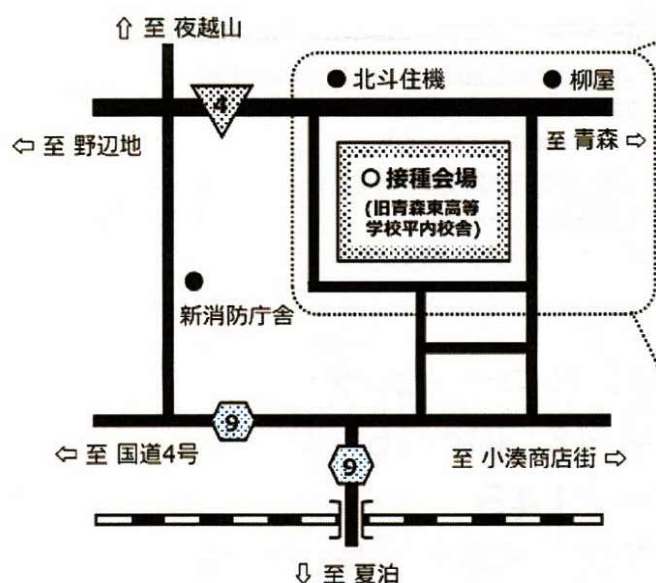
5/29(土)⇒6/19(土)

2 ワクチンを2回接種

※ワクチンの供給状況によっては変更になる可能性があります。

- 接種に関する詳細は裏面をご覧ください。
- 車でお越しの方は、以下の駐車場へお願いします。

接種会場:旧青森東高等学校平内校舎(平内町大字小湊新道46-26)



ワクチン接種にあたっての注意点

- 接種日当日に自宅で体温測定し、37.5℃以上の発熱がある場合や体調不良の場合は、接種をお控えください。
- 病気の治療中の方、薬を飲んでいる方は、接種の前にかかりつけ医にご相談ください。
- 新型コロナワクチンの接種前後に、他の予防接種を受ける場合は、**原則として13日以上の間隔をあけてください。**
- ワクチンは**事前予約制**です。**予約をしていない方は接種することはできません。**

当日の持ち物

- 接種(クーポン)券 このおしらせに同封
- 本人確認書類 運転免許証・マイナンバー・保険証等
- 予診票 このおしらせに同封
事前に記入してから会場にお越しください。
1回目接種時に1枚、2回目接種時に1枚ご記入ください。



当日の服装

肩のあたりを出しやすい半袖シャツの上にカーディガンなどの前が開く羽織るものを着てお越しください。



<対象者別接種方法>

	平内町	平内町以外
集団接種会場	<ul style="list-style-type: none"> ・かかりつけ医療機関が無い方 ・基礎疾患をお持ちの方で、かかりつけ医療機関が町内の方 ・町外の医療機関をかかりつけとしている方で、かかりつけ医療機関での接種ができない方 →町集団接種会場接種 	
医療機関または施設内	<ul style="list-style-type: none"> ・町内の医療機関で人工透析治療を受けている方 ・在宅診療を受けている方 →町内かかりつけ医療機関で接種 ・町内の医療機関に入院中の方 →入院中の医療機関で接種 ・町内の施設に入所中の方 →施設内での接種が可能ですので、入所中の施設にご相談ください 	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎疾患をお持ちの方で、かかりつけ医療機関が町外の方 →ワクチン接種を実施しているかの確認も含め、<u>かかりつけ 医療機関にご相談ください</u> ・町外の医療機関に入院中の方 →入院中の医療機関にご相談ください ・町外の施設に入所中の方 →入所中の施設にご相談ください

予約・お問い合わせ▶平内町コロナワクチンコールセンター
☎017-718-1727 (平日8:30~16:00)
FAX 017-755-2145

* 氏名・生年月日・接種希望日・連絡先・住所・接種回数をお知らせください

新型コロナワクチン接種送迎バスの運行について



新型コロナワクチンの1回目、2回目の各接種日には、送迎バスを①～⑥のコースで以下のとおり運行します。各コースを午前・午後それぞれ3往復程度運行します。

接種日、午前・午後によって運行コースが異なりますので、送迎バスを利用される方は、確認のうえ接種のご予約をお願いします。

※送迎バスの停車場所及び停車時刻は、予約された方にお送りする通知にてお知らせします。

1 回目接種日

	5月16日(日)	5月23日(日)	5月29日(土)
午前	①土屋・浪打・中野・山口・藤沢 ④狩場沢・口広・清水川・一本松・浜子 ⑤東田沢・白砂・東滝・間木・浅所・東和 ⑥夜越山・勝田町・小湊駅前・青少年ホーム前・小湊小学校通り・小湊中学校前・農協前		⑥夜越山・勝田町・小湊駅前・青少年ホーム前・小湊小学校通り・小湊中学校前・農協前
午後	②稲生・浦田・茂浦・板橋・中野・山口・藤沢 ③葉師野・松野木・外童子・内童子・赤坂台・平中 ⑥夜越山・勝田町・小湊駅前・青少年ホーム前・小湊小学校通り・小湊中学校前・農協前		※下記の地区は、送迎希望がある場合、臨時の送迎車両を運行しますので、ご予約時にお申し付けください。 (午前) 盛田・福島・福館・平川・野内畑 (午後) 口広開拓・助白井・陸奥ヶ浦

2 回目接種日

	6月6日(日)	6月13日(日)	6月19日(土)
午前	①土屋・浪打・中野・山口・藤沢 ④狩場沢・口広・清水川・一本松・浜子 ⑤東田沢・白砂・東滝・間木・浅所・東和 ⑥夜越山・勝田町・小湊駅前・青少年ホーム前・小湊小学校通り・小湊中学校前・農協前		⑥夜越山・勝田町・小湊駅前・青少年ホーム前・小湊小学校通り・小湊中学校前・農協前
午後	②稲生・浦田・茂浦・板橋・中野・山口・藤沢 ③葉師野・松野木・外童子・内童子・赤坂台・平中 ⑥夜越山・勝田町・小湊駅前・青少年ホーム前・小湊小学校通り・小湊中学校前・農協前		※下記の地区は、送迎希望がある場合、臨時の送迎車両を運行しますので、ご予約時にお申し付けください。 (午前) 盛田・福島・福館 ・平川・野内畑 (午後) 口広開拓・助白井 ・陸奥ヶ浦

今年度 65 歳以上となる
平内町民の方へ

新型コロナウイルスについて

～ワクチンに関する情報をできるだけわかりやすくお知らせします～

ワクチンの接種は、ご本人が希望する場合には公費の対象となり、希望者は無料で接種可能です。新型コロナウイルスについて正しく知り、ワクチンの接種について判断する際の参考にしてください。

発症予防効果は約 95%と報告されています

今回接種するワクチンはファイザー社製のワクチンです。新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。

ワクチンの接種方法について(接種回数・間隔・接種量など)

- 1 回目の接種後、通常は 3 週間の間隔で 2 回目の接種を受けます。
(3 週間を超えた場合は、できるだけ速やかに 2 回目の接種を受けてください。)
※十分な免疫ができるのは、2 回目の接種を受けてから 7 日程度経過してからとされています。
- 接種量は 1 回 0.3ml です。筋肉内に接種します。

ワクチンの接種にあたって気をつけること



【ワクチン接種ができないかた】

下記にあてはまるかたは、本ワクチンを接種できません。

該当すると思われる場合には、必ず接種前に医師に伝えてください。

- ①明らかに発熱のあるかた(通常 37.5℃以上)
- ②重い急性疾患にかかっているかた
- ③本ワクチンの成分(※)に対し重度の過敏症(アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、ゼーゼーするなど呼吸困難、頻脈、血圧低下等、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状)の既往歴のあるかた

【ワクチン接種にあたり、注意が必要なかた】

下記にあてはまるかたは、本ワクチンの接種について、注意が必要です。

該当すると思われる場合には、必ず接種前に医師に伝えてください。

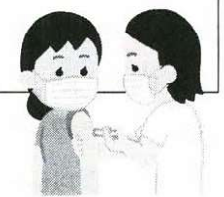
- ①抗凝固療法を受けているかた、血小板減少症または凝固障害(血友病など)のあるかた
- ②過去に免疫不全の診断を受けたかた、近親者に先天性免疫不全症の方がいるかた
- ③心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のあるかた
- ④過去に予防接種を受けて、接種後 2 日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状が出たかた
- ⑤過去にけいれんを起こしたことがあるかた
- ⑥本ワクチン成分(※)に対して、アレルギーが起こるおそれがあるかた

※有効成分: トジナメラン(ヒトの細胞膜に結合する働きを持つスパイクタンパク質の全長体をコードする mRNA)

※添加物: ALC-0315、ALC-0159、DSPC、コレステロール、塩化カリウム、リン酸二水素カリウム、塩化ナトリウム、リン酸水素ナトリウム二水合物、精製白糖

ワクチンを接種した後の注意

- 激しい運動は控えましょう。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。
当日の入浴は問題ありませんが、接種部位を強くこすらないようにしましょう。






どんなワクチンでも、副反応が起こる可能性があります

一般的に、ワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。治療が必要になったり、障害が残るほどの副反応は極めてまれですが、まったくゼロではありません。(予防接種による健康被害は救済制度の対象です。)

【接種後すぐにあらわれる可能性のある症状について】



接種後から、数分～数時間以内にあらわれる場合があります。

	皮膚・粘膜症状	呼吸器症状	消化器症状	循環器症状
アレルギー症状	<ul style="list-style-type: none"> じんま疹 かゆみ 発赤、紅斑 充血 	<ul style="list-style-type: none"> 息苦しさ 呼吸音がゼーゼーヒューヒュー 	<ul style="list-style-type: none"> 腹痛 嘔吐 	<ul style="list-style-type: none"> 血圧低下 意識レベルの低下
アナフィラキシー	上記のアレルギー症状が複数あらわれ、強い全身症状を呈する状態			
血管迷走神経反射	<ul style="list-style-type: none"> 立ちくらみ めまい ※接種に対する緊張、強い痛みをきっかけに起こります。 通常は横になって休むと自然に回復します。			

※上記の症状があらわれることはないか、様子を観察するために**30分程度**会場で様子をみます。
※会場で、アナフィラキシーが起きた場合は、医療従事者が必要な対応をします。

【接種後、数日後にあらわれる可能性のある症状について】

接種後、数日たってからあらわれる場合があります。症状があらわれた場合には、町内の医療機関または「青森県新型コロナワクチン相談電話(電話 0570-012-018)」へご連絡ください。

症状	痛み	腫れ	頭痛	関節痛	筋肉痛	発熱	寒気	消化器症状
								
発症割合	50%	50%	50%	10～50%	10～50%	10～50%	10～50%	1～10%

予防接種健康被害救済制度について

予防接種では、健康被害が起こることがあります。極めてまれではありますが、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。新型コロナワクチン接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済(医療費、障害年金給付等)を受けることができます。

詳細については健康増進課にお問い合わせください。

※ワクチン接種後も感染防止を継続しましょう。ワクチン接種は予防は期待されていますが、他のかたへの感染をどの程度予防できるかはまだわかっていません。そのためマスク着用、三密(密集・密接・密閉)回避、手洗い、手指消毒をしっかりと継続しましょう。

ワクチン接種に関する予約、お問い合わせ

「平内町コロナワクチンコールセンター」へ

◇☎ 017-718-1727 受付時間 8:30～16:00(平日)

※16:00以降のお問い合わせは健康増進課へ 電話017-718-0019

◇FAX 017-755-2145

