

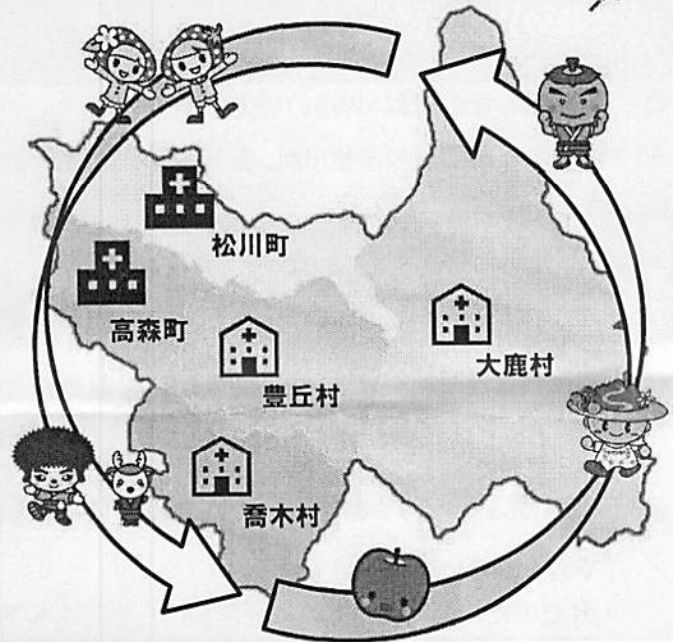
下伊那郡北部5町村 (松川町・高森町・喬木村・豊丘村・大鹿村)

新型コロナワクチン接種について

1人接種2回
費用無料

「3つ」のポイント

- ①北部5町村に住民票のある方は、下記医療機関のどこでも接種が可能です。
 - ②新型コロナウイルスワクチンの接種は国の定めた優先順位に基づき、下記の順位、日程で接種を行う見込みです。
 - ③完全予約制となります。予約はお住まいの自治体にて、電話とインターネットで受け付けます。
- ★今後随時予診票と接種券(クーポン券)を送付しますので、受け取られた方から実施時期に合わせて予約をお願いします。
予約方法は今後お知らせします。



4月12日から「大鹿村コールセンター」を開設します

大鹿村ワクチンダイヤル: ☎48-5701

受付時間 : 午前9時から午後5時(土日祝日除く)

- 大鹿村にお住まいの方の、新型コロナウイルスワクチン接種に関するお問合せに対応します。 ※接種の予約受付開始は5月以降の予定です。

▼接種実施医療機関

下伊那赤十字病院【松川町】	松川町上片桐診療所【松川町】	中塚内科循環器科医院【松川町】
下伊那厚生病院【高森町】	山路医院【高森町】	後藤医院【高森町】
尾地内科呼吸器科クリニック【高森町】	木下医院【喬木村】	三浦医院【喬木村】
小沢医院【豊丘村】	金田医院【豊丘村】	大鹿村立診療所【大鹿村】

- 上記医療機関以外にかかりつけ医がある方は、ワクチン接種に備えて早めにかかりつけ医へ相談をしておきましょう。
- 5町村内の高齢者入所施設でも接種を実施する予定です。

▼優先順位、日程

優先順位	対象者	実施予定時期
1	医療従事者等	3月～5月
2	高齢者(令和3年度中に65歳以上に達する方)	5月以降
3	高齢者以外で基礎疾患を有する方、高齢者施設等に從事される方	8月以降
4	上記1～3以外の16歳以上の方	8月下旬以降

- 国のワクチン供給の状況等により実施予定時期が変更となる場合や、優先順位を細分化する場合があります。随時情報発信を行いますので、ご確認をお願いします。

よくあるご質問にお答えします

コロナワクチンに関するより詳しい情報やQ & Aは
県・国のホームページをご覧ください

※令和3年4月1日時点の情報に基づく内容です。
今後の状況により変更となる場合があります。



長野県HP



厚労省HP

Q1 接種はしなくてはいけないのですか？

A1 接種の義務はありませんが、発症を防ぐ効果が認められているため、接種を推奨しています。ご自身の健康状態や副反応をご理解のうえ、ご判断ください。



「長野県ワクチン接種相談センター」

新型コロナワクチン接種に係る副反応等の専門的な相談に対応するコールセンターです。

受付時間：午前8時30分から午後9時（無休） ☎026-235-7380



Q2 住民票は5町村内にありますが、5町村以外に住んでいる家族がいます。どこで接種できますか？

A2 原則としては住民票が5町村内にある方は、裏面医療機関で接種することとなっていますが、やむを得ない事情で住民票所在地（5町村）以外に長期滞在している方は、住所地外でも接種を受けることができる見込みです。お住まいの自治体等にご相談ください。

【やむを得ない事情例】

- ・出産のため里帰りしている妊産婦
- ・遠隔地へ下宿している学生
- ・単身赴任
- ・入院、入所者
- ・基礎疾患を持つ方が主治医の下で接種する場合
- ・災害による被害にあった方 等

Q3 5町村外の病院がかりつけ医なので、そこで接種をしたいのですが？

A3 原則としては住民票が5町村内にある方は裏面医療機関で接種していただきます。ただし、A5に示す基礎疾患をお持ちで、主治医の下で接種することが必要と医者に判断された方は、主治医所属の医療機関で接種できる見込みです。

Q4 なぜ自由にどこでも接種ができないのですか？なぜ予約制なのですか？

A4 現在供給に限りのあるワクチンを無駄にすることなく希望者に円滑に接種するためです。ご理解・ご協力をお願いします。

Q5 優先接種となる「基礎疾患」とはどのような病気ですか？証明書などは必要ですか？

A5 以下の①または②に該当する方

①：以下の病気や状態の方で、通院・入院している方

- 慢性の呼吸器の病気、心臓病（高血圧含む）、腎臓病、肝臓病（肝硬変等）
- 糖尿病（インスリンや飲み薬で治療中または他の病気を併発）
- 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
- 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- 染色体異常 ●睡眠時無呼吸症候群
- 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

②：体格指数(BMI※)が30以上の肥満の方（※）BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

■証明書の提出は不要です。

（現時点では予診票に記載する本人の申告をもとに対象とすることになっています。）

大鹿村
高齢者向け接種

新型コロナウイルス 接種のお知らせ

接種費用
無料
(全額公費)



ワクチン接種までの流れ

1 接種可能な時期を確認する

新型コロナウイルスは、医療従事者等、高齢者、基礎疾患のある方等から順次接種を開始します。今回の案内は高齢者（令和3年度中に65歳以上になる皆さま）の該当者にお送りしています。

- 先行接種：令和3年5月6日から、下伊那郡北部5町村にある高齢者入所施設に入所されている方から、施設にて順次接種を開始します。一般高齢者の方の接種については下記のとおりとなります。
 - 予約受付開始：令和3年5月10日（月） ●接種開始：令和3年5月24日（月）
- ※予約受付開始後、1週間程度は電話申し込みが大変混雑することが予想されます。接種に必要なワクチンは今後十分供給されますので、高齢者の中でも感染時のリスクが高い方（デイサービス等通所者や裏面の基礎疾患のある方など）が速やかに予約・接種できますよう予約申し込みの分散にご協力をお願いいたします。

2 接種実施医療機関を把握する

下伊那郡北部5町村内の下記の医療機関で接種できます。下記の医療機関以外がかりつけ医の場合は、接種に備えて事前にかかりつけ医に相談をしておきましょう。

下伊那赤十字病院【松川町】	松川町上片桐診療所【松川町】	中塚内科循環器科医院【松川町】
下伊那厚生病院【高森町】	山路医院【高森町】	後藤医院【高森町】
尾地内科呼吸器科クリニック【高森町】	木下医院【喬木村】	三浦医院【喬木村】
小沢医院【豊丘村】	金田医院【豊丘村】	大鹿村立診療所【大鹿村】

※入院中・入所中の方等を除き、上記医療機関で接種を受けます。
住所地以外（上記医療機関以外）でのワクチン接種については、裏面をご覧ください。

3 予約して、ワクチンを受ける

村の「コールセンター」または「インターネット」で予約を行きましょう。

- 予約受付の開始は令和3年5月10日（月）です。

大鹿村コールセンター

0265-48-5701(大鹿村役場 保健福祉課)
受付時間：午前9時から午後5時(土日、祝日除く)

インターネット予約

<https://reams-reservesys3.info/hy20402user/Login?jigyoid=1>
(24時間受付)



「予約サイト」
二次元コード

当日の
持ち物

- ・予診票、接種券(このお知らせに同封されています)
- ・本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証 等)



「接種券」(例) マイナンバーカード 等

- ※接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約した市町村の窓口や医療機関にご連絡ください。
- ※肩を出しやすい服装でお越しください。
- ※ワクチンの効果を十分得るために、同じ種類のワクチンを一定の間隔を空けて2回受ける必要があります。1回目の予約の際、2回目（1回目のちょうど3週間後を予定）も併せて予約いたします。
- ※同封されたクーポン券は、2回分の「接種券」や「予防接種済証」が1枚になっています。毎回、切りはなさず台紙ごとお持ちください。

◎ 高齢者の接種開始

令和3年度中に65歳に達する方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)から接種を開始します。

※予約受付開始後、1週間程度は電話申し込みが大変混雑することが予想されます。接種に必要なワクチンは今後十分供給されますので、高齢者の中でも感染時のリスクが高い方(デイサービス等通所者や下記の基礎疾患のある方など)が速やかに予約・接種できますよう予約申し込みの分散にご協力をお願いいたします。

◎ 基礎疾患のある方とは

基礎疾患のある方とは、次のいずれかにあてはまる方です(令和3年4月19日時点)。

1. 以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性の心臓病(高血圧を含む。)
3. 慢性の腎臓病
4. 慢性の肝臓病(肝硬変等)
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病
又は他の病気を併発している糖尿病
6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
7. 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む。)
8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
11. 染色体異常
12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
13. 睡眠時無呼吸症候群
14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

2. 基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方

※ BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

※ BMI 30の目安: 身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg

◎ 住民票がある場所(住所地)以外での接種について

- ・入院・入所中の医療機関や施設でワクチンを受ける方 → 医療機関や入所施設でご相談ください。
- ・基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受ける方 → 医療機関でご相談ください。
- ・お住まいが住所地と異なる方 → 実際にお住まいの地域でワクチンを受けられる場合があります。実際にお住まいの市町村の相談窓口にお問い合わせください。

◎ ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

現在、何かの病気で治療中の方や、体調など接種に不安がある方は、かかりつけ医等とご相談の上、ワクチンを受けるかどうかお考えください。

ご相談等

新型コロナワクチンについては、電話相談窓口がありますので、相談内容にあわせてお問い合わせください。



国(厚生労働省) 新型コロナワクチンについての総合的な問い合わせ

電話: 0120-761-770(フリーダイヤル)

午前9時から午後9時(無休)

長野県

新型コロナワクチンについての専門的な問い合わせ(ワクチンの効果、副反応等)

電話: 026-235-7380

午前8時30分から午後9時(無休)

大鹿村

新型コロナワクチンについての一般的な問い合わせ(予約、接種場所等)

電話: 0265-48-5701

午前9時から午後5時(土日、祝日除く)

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、首相官邸ワクチン特設ページをご覧ください。

官邸 コロナ ワクチン 検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

【お問い合わせ先】 〒399-3502 大鹿村大河原354 大鹿村役場 保健福祉課 保健医療係
電話: 0265-48-5701 メール: hoken@vill.ooshika.lg.jp

新型コロナワクチン予防接種についての説明書

ファイザー社製

新型コロナウイルスワクチン接種について

本ワクチンの接種は国と地方自治体による新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）ワクチン接種事業の一環として行われます。本ワクチンの接種は公費対象となり、希望者は無料で接種可能です。なお、本ワクチンは16歳以上の方が対象です。

ワクチンの効果と投与方法

今回接種するワクチンはファイザー社製のワクチンです。新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。

ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。（発症予防効果は約95%と報告されています。）

販売名	コミナティ [®] 筋注
効能・効果	SARS-CoV-2による感染症の予防
接種回数・間隔	2回（通常、3週間の間隔） ※筋肉内に接種
接種対象	16歳以上（16歳未満の人に対する有効性・安全性はまだ明らかになっていません。）
接種量	1回0.3 mLを合計2回

- 1回目の接種後、通常、3週間の間隔で2回目の接種を受けてください。（接種後3週間を超えた場合は、できるだけ速やかに2回目の接種を受けてください。）
- 1回目に本ワクチンを接種した場合は、2回目も必ず同じワクチン接種を受けてください。
- 本ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経って以降とされています。現時点では感染予防効果は明らかになっていません。ワクチン接種にかかわらず、適切な感染防止策を行う必要があります。

予防接種を受けることができない人

下記にあてはまる方は本ワクチンを接種できません。該当すると思われる場合、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

- 明らかに発熱している人（※1）
- 重い急性疾患にかかっている人
- 本ワクチンの成分に対し重度の過敏症（※2）の既往歴のある人
- 上記以外で、予防接種を受けることが不適当な状態にある人

（※1）明らかな発熱とは通常 37.5℃以上を指します。ただし、37.5℃を下回る場合も平時の体温を鑑みて発熱と判断される場合はこの限りではありません。

（※2）アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下等、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状。

予防接種を受けるに当たり注意が必要な人

下記にあてはまる方は本ワクチンの接種について、注意が必要です。該当すると思われる場合は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

- 抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害のある人
- 過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の方がいる人
- 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある人
- 過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた人
- 過去にけいれんを起こしたことがある人
- 本ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある人

（うらへ続く）

妊娠中、又は妊娠している可能性がある人、授乳されている人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

本剤には、これまでのワクチンでは使用されなかったことのない添加剤が含まれています。過去に、薬剤で過敏症やアレルギーを起こしたことがある人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

接種を受けた後の注意点

- 本ワクチンの接種を受けた後、15分以上（過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、気分が悪くなったり、失神等を起こしたりしたことがある方は30分以上）、接種を受けた施設でお待ちいただき、体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。（急に起こる副反応に対応できます。）
- 注射した部分は清潔に保つようにし、接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにしてください。
- 当日の激しい運動は控えてください。

副反応について

主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。なお、本ワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談しましょう。

予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことができないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金等の給付）が受けられます。申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症について

SARS-CoV-2による感染症が発症すると、熱や咳など風邪によく似た症状がみられます。軽症のまま治癒する人も多い一方、重症化すると、呼吸困難などの肺炎の症状が悪化し、死に至る場合もあります。

今回接種する新型コロナウイルスワクチン（ファイザー社製のワクチン）の特徴

本剤はmRNA（メッセンジャーRNA）ワクチンであり、SARS-CoV-2のスパイクタンパク質（ウイルスがヒトの細胞へ侵入するために必要なタンパク質）の設計図となるmRNAを脂質の膜に包んだ製剤です。本剤接種によりmRNAがヒトの細胞内に取り込まれると、このmRNAを基に細胞内でウイルスのスパイクタンパク質が産生され、スパイクタンパク質に対する中和抗体産生及び細胞性免疫応答が誘導されることで、SARS-CoV-2による感染症の予防ができると考えられています。

本剤には、下記の成分が含まれています。

有効成分	◇ トリナメタン（ヒトの細胞膜に結合する働きを持つスパイクタンパク質の全長体をコードするmRNA）
添加物	◇ ALC-0315：[（4-ヒドロキシブチル）アザンジル]ピス（ヘキサン-6,1-ジイル）ピス（2-ヘキシルデカン酸エステル） ◇ ALC-0159：2-[(ポリエチレングリコール)-2000]-N,N-ジテトラデシルアセトアミド ◇ DSPC：1,2-ジステアロイル-sn-グリセロ-3-ホスホコリン ◇ コレステロール ◇ 塩化カリウム ◇ リン酸二水素カリウム ◇ 塩化ナトリウム ◇ リン酸水素ナトリウム二水和物 ◇ 精製白糖

新型コロナワクチンの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚生 新型コロナ ワクチン

検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。