

新型コロナワクチン予防接種についての説明書

ファイザー社製

新型コロナウイルスワクチン接種について

本ワクチンの接種は国と地方自治体による新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）ワクチン接種事業の一環として行われます。本ワクチンの接種は公費対象となり、希望者は無料で接種可能です。なお、本ワクチンは16歳以上の方が対象です。

ワクチンの効果と投与方法

今回接種するワクチンはファイザー社製のワクチンです。新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。

ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。（発症予防効果は約95%と報告されています。）

販売名	コミナティ®筋注
効能・効果	SARS-CoV-2による感染症の予防
接種回数・間隔	2回（通常、3週間の間隔） ※筋肉内に接種
接種対象	16歳以上（16歳未満の人に対する有効性・安全性はまだ明らかになっていません。）
接種量	1回0.3 mLを合計2回

- 1回目の接種後、通常、3週間の間隔で2回目の接種を受けてください。（接種後3週間を超えた場合は、できるだけ速やかに2回目の接種を受けてください。）
- 1回目に本ワクチンを接種した場合は、2回目も必ず同じワクチン接種を受けてください。
- 本ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経って以降とされています。現時点では感染予防効果は明らかになっていません。ワクチン接種にかかわらず、適切な感染防止策を行う必要があります。

予防接種を受けることができない人

下記にあてはまる方は本ワクチンを接種できません。該当すると思われる場合、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

- 明らかに発熱している人（※1）
- 重い急性疾患にかかっている人
- 本ワクチンの成分に対し重度の過敏症（※2）の既往歴のある人
- 上記以外で、予防接種を受けることが不適切な状態にある人

（※1） 明らかな発熱とは通常 37.5℃以上を指します。ただし、37.5℃を下回る場合も平時の体温を鑑みて発熱と判断される場合はこの限りではありません。

（※2） アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下等、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状。

予防接種を受けるに当たり注意が必要な人

下記にあてはまる方は本ワクチンの接種について、注意が必要です。該当すると思われる場合は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

- 抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害のある人
- 過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の方がいる人
- 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある人
- 過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた人
- 過去にけいれんを起こしたことがある人
- 本ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある人

（うらへ続く）

妊娠中、又は妊娠している可能性がある人、授乳されている人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

本剤には、これまでのワクチンでは使用されたことのない添加剤が含まれています。過去に、薬剤で過敏症やアレルギーを起こしたことがある人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

接種を受けた後の注意点

- 本ワクチンの接種を受けた後、15分以上（過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、気分が悪くなったり、失神等を起こしたりしたことがある方は30分以上）、接種を受けた施設でお待ちいただき、体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。（急に起こる副反応に対応できます。）
- 注射した部分は清潔に保つようにし、接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにしてください。
- 当日の激しい運動は控えてください。

副反応について

主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。なお、本ワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談しましょう。

予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことができないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金等の給付）が受けられます。申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症について

SARS-CoV-2 による感染症が発症すると、熱や咳など風邪によく似た症状がみられます。軽症のまま治癒する人も多い一方、重症化すると、呼吸困難などの肺炎の症状が悪化し、死に至る場合もあります。

今回接種する新型コロナウイルスワクチン（ファイザー社製のワクチン）の特徴

本剤はメッセンジャーRNA（mRNA）ワクチンであり、SARS-CoV-2 のスパイクタンパク質（ウイルスがヒトの細胞へ侵入するために必要なタンパク質）の設計図となる mRNA を脂質の膜に包んだ製剤です。本剤接種により mRNA がヒトの細胞内に取り込まれると、この mRNA を基に細胞内でウイルスのスパイクタンパク質が産生され、スパイクタンパク質に対する中和抗体産生及び細胞性免疫応答が誘導されることで、SARS-CoV-2 による感染症の予防ができると考えられています。

本剤には、下記の成分が含まれています。

有効成分	◇ トジナメラン（ヒトの細胞膜に結合する働きを持つスパイクタンパク質の全長体をコードする mRNA）
添加物	◇ A L C - 0 3 1 5 : [(4 - ヒドロキシブチル) アザンジール] ビス (ヘキサン - 6 , 1 - ジール) ビス (2 - ヘキシルデカン酸エステル)
	◇ A L C - 0 1 5 9 : 2 - [(ポリエチレングリコール) - 2000] - N , N - ジテトラデシルアセトアミド
	◇ D S P C : 1 , 2 - ジステアロイル - sn - グリセロ - 3 - ホスホコリン
	◇ コレステロール
	◇ 塩化カリウム
	◇ リン酸二水素カリウム
	◇ 塩化ナトリウム
	◇ リン酸水素ナトリウム二水和物
	◇ 精製白糖

新型コロナワクチンの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

令和3年度中に75歳になられる松本市民の皆様（1947年（昭和22年）4月1日以前生まれの方）

ご予約方法のご案内

◆予約開始日◆ 令和3年5月1日（土）午前9時から

◆予約方法◆ 予約方法は、電話、インターネット、LINEの3種類があります。

予約の際は接種券に書いてある「接種券番号」と接種を受ける方の「生年月日（西暦）」が必要です。
上記が分かれば代理の方でも予約ができます。予約がないと接種ができません。

ワクチンは2回接種が必要です。予約時には1回目の接種日と2回目の接種日（1回目の接種から3週間後を目安）の予約を行います。

インターネットでの予約 ※24時間対応しています。



予約サイトは、松本市ホームページにもリンクを貼ってあります。

〈掲載場所〉「新型コロナ特設ページ」内、「ワクチンに関する情報」ページ

<予約サイト>

LINEでの予約 ※24時間対応しています。



松本市公式LINEとお友達登録した後に、松本市コロナワクチン予約LINEとお友達登録をしてください。

<松本市公式LINE>

電話（コールセンター）での予約

【電話番号】 0263-78-1700

【対応時間】 平日・土日・祝日 9時～17時（※令和3年9月末まで毎日開設）

○ワクチンの数に限りがあり、当初は予約が取れないことが予想されます。ワクチンは国から順次供給される見込みです。希望される方は順次、全員の方が接種できますので改めてご予約ください。

◆接種予定施設一覧◆（令和3年4月1日現在の情報です。集団接種会場・医療機関は変更になる場合があります）

【集団接種会場】 土・日曜日のみ ※裏面に地図があります

南部保健センター（松本市双葉4-8 なんぶくプラザ2階）

北部保健センター（松本市元町3-7-1 ふくふくらいず2階）

西部保健センター（松本市波田6908-1 波田保健福祉センター内）

アルピコプラザ（松本市深志1-2-30）

【医療機関】 ※医療機関では予約受付はしていません。上記予約方法でご予約ください。

相澤病院・信州大学医学部附属病院・まつもと医療センター・松本市立病院・丸の内病院

・松本協立病院・城西病院・藤森病院・上條記念病院・一之瀬脳神経外科病院

※四賀・安曇・奈川地区在住の方（在住の方限定）は診療所でも接種ができます。

ご予約は各診療所へ電話してください。※予約受付時間をお守りください

四賀地区の方：四賀の里クリニック（☎64-2027 予約開始5月6日（木）、受付日時：平日 13時～15時）

安曇地区の方：

島々診療所（☎94-2231 予約開始5月6日（木）、受付日時：月/火/水 13時30分～16時30分、木/金 9時～12時）

大野川診療所（☎93-2433 予約開始5月7日（金）、受付日時：月 13:30～15:30、水/金 9:30～11:30）

奈川地区の方：奈川診療所（☎79-2301 予約開始5月6日（木）、受付日時：月/火/木/金 13時30分～16時30分）

○既に接種された方（医療従事者等）は、再接種の必要がありませんので、接種券を破棄してください。

○施設に入所中の方、病院に長期に入院されている方は入所施設・病院にご相談ください。

○在宅診療を受けている方等はかかりつけ医にご相談ください。

○松本市に住民票があるが、やむを得ない事情で市外に住んでいる場合は、実際にお住まいの市町村に

申請が必要です（入所・入院の方は申請不要です）。実際にお住まいの市町村へお問い合わせください。〈ワクチンナビ〉

コロナワクチンナビ（<https://v-sys.mhlw.go.jp/>）でも申請ができます。



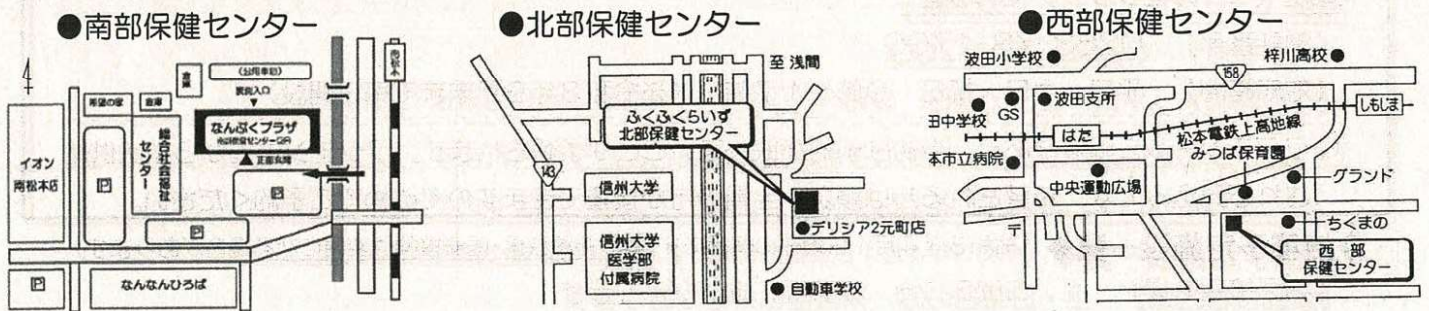
接種の際に必要なもの (接種券・予診票はこの通知に同封されています)

- ・ 接種券 (シールをはがしたりせず、そのままお持ちください)
- ・ 予診票 (ご自宅でご記入の上お持ちください)
- ・ 本人確認書類 1 点 (健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード等)

接種当日の注意事項

- 接種前にご自宅で体温測定し、明らかに発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控えて予約した方法と同じ方法 (例: 電話で予約した方は電話で) でキャンセルして、再度 2 回分の予約をしてください。
- 肩に接種をするため、肩を出しやすい服装でお越しください。例: 半袖と上着 (羽織るもの)
- 同封されたクーポン券は、2 回分の「接種券」と「予防接種済証」が 1 枚になっています。切り離したり、はがしたりせず、毎回、台紙ごとお持ちください。

集団接種会場の保健センターのご案内



予診票は 2 回分同封されています。下記の記入例を参考にご記入ください。

新型コロナワクチン接種の予診票

※太枠内にご記入またはチェック☑を入れてください。

住民票に記載されている住所	長野 都道 松本 市区町			※注意 何も貼らずに お持ちください		
	丸の内 3 番 7 号					
フリガナ	マツモト タロウ	電話番号	(0263)	接種当日、受付で測った 体温を記入 ↓		
氏名	松本 太郎	番号	〇〇 - 〇〇〇〇			
生年月日 (西暦)	1948 年 01 月 01 日生 (満 73 歳)		<input checked="" type="checkbox"/> 男 · <input type="checkbox"/> 女	診察前の体温	度	分
↑西暦で記入		質問事項	↑右づめで記入		回答欄	医師記入欄
新型コロナワクチンの接種を初めて受けますか。 (接種を受けたことがある場合 1 回目: 月 日、2 回目: 月 日)				<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	←該当箇所に、 チェック☑を入れます
現時点で住民票のある市町村と、クーポン券に記載されている市町村は同じですか。				<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
『新型コロナワクチンの説明書』を読んで、効果や副反応などについて理解しましたか。				<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
接種順位の上位となる対象グループに該当しますか。 <input type="checkbox"/> 医療従事者等 <input type="checkbox"/> 65 歳以上 <input type="checkbox"/> 60~64 歳 <input type="checkbox"/> 高齢者施設等の従事者 <input type="checkbox"/> 基礎疾患を有する (病名:)				<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	

接種への疑問、不安がある場合は

◆厚生労働省 新型コロナワクチン相談窓口

☎ 0120-76-1770

毎日午前 9 時~午後 9 時

副反応の専門的な相談は

◆長野県ワクチン接種相談センター

☎ 026-235-7380

毎日午前 8 時 30 分~午後 9 時